









Sport für die Frau

Sportart	Ort	Termin	Übungsleiter	Kontakt
Aerobic, Step, Bauch-Beine-Po	Schillerschule 	Mittwoch 18.30-19.30	Chris Wadle e-Mail: chrismaria@gmx.net	06395/7393 
Pilates	Schillerschule 	Mittwoch 19.30-21.00	Chris Wadle e-Mail: chrismaria@gmx.net	06395/7393 
Gymnastik, Step Pezziball	Schillerschule 	Donnerstag 19.30-21.30	Gabi Deckhut e-Mail: helmut.deckhut@gmx.de	06395/1228 

Sport für den Mann

Sportart	Ort	Termin	Übungsleiter	Kontakt
Fußball	Rotensteinhalle 	Donnerstag 20.00-22.00	Martin Fey e-Mail: maddin.f69@gmx.de	06331/18307 
Fußball	Rotensteinhalle 	Samstag 13.00-15.00	Heiko Seebach e-Mail: hseebach@t-online.de	06395/994151

Verein für Breiten-
und Freizeitsport

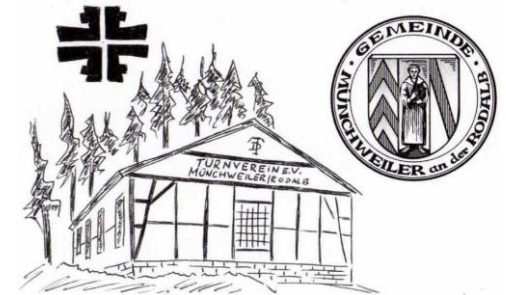
Übungsplan

Geschäftsführer:

Ludwig Dausmann
am Sölchen 2
66981 Münchweiler
06395/7550

e-Mail: tvm.rodalb@gmx.de
Homepage: www.turnverein-munchweiler.de

Turnverein Münchweiler an der Rodalb



Postfach 100032
66979 Münchweiler

Reha- und Seniorensport

Locker vom Hocker Stuhlgymnastik für Senioren	Bürgerhaus 	Dienstag 13.30-15.00	Gisela Russ e-Mail: gisela.russ@gmx.net	06395/6466
Sport in der Reha:Diabetes	Schillerschule 	Dienstag 15.00-16.30	Gisela Russ e-Mail: gisela.russ@gmx.net	06395/6466
Sport in der Reha: Krebsnachsorge	Schillerschule 	Dienstag 16.30-18.00	Gisela Russ e-Mail: gisela.russ@gmx.net	06395/6466 

Stand:März16

Sport für Erwachsene

Sportart	Ort	Termin	Übungsleiter	Kontakt
Rückenfit: Präventionstraining für den Rücken	Schillerschule	Montag 17.30 – 18.30	Chris Wadle e-Mail: chrismaria@gmx.net	06395/7393
Jumping auf dem Minitrampolin	Schillerschule	Montag 18.30 – 19.30	Chris Wadle e-Mail: chrismaria@gmx.net	06395/7393
Nordic-Walking Laufftreff	Rotensteinhalle	Dienstag 9.30-11.30	Chris Wadle e-Mail: chrismaria@gmx.net	06395/7393
Nordic-Walking Laufftreff	Rotensteinhalle	Dienstag 17.00-19.30	Chris Wadle e-Mail: chrismaria@gmx.net	06395/7393
"Ü60" Fitness für Junggebliebene	Schillerschule	Donnerstag 14.30-16.00	Chris Wadle e-Mail: chrismaria@gmx.net	06395/7393
Nordic-Walking Laufftreff	Rotensteinhalle	Donnerstag 17.00-19.30	Chris Wadle e-Mail: chrismaria@gmx.net	06395/7393

Sport für Kinder

Sportart	Ort	Termin	Übungsleiter	Kontakt
Rebounding und Spiele für Kinder ab 6 Jahren	Schillerschule	Mittwoch 17.30 - 18.30	Chris Wadle e-Mail: chrismaria@gmx.net	06395/7393
Kindergarten-kinderturnen	Rotensteinhalle	Donnerstag 14.30-16.00	Ingrid Dausmann e-Mail: i.dausmann@gmail.com	06395/7550
Eltern und Kinderturnen	Rotensteinhalle	Donnerstag 16.00-17.00	Ingrid Dausmann e-Mail: i.dausmann@gmail.com	06395/7550
Leichtatletik und Sportabzeichen (6-12 Jahre)	Langenberg o. Schillerschule	Donnerstag 17.00-18.00	Petra Klein e-Mail: kleinpetra-tv@freenet.de	06395/8913
Geräteturnen I	Rotensteinhalle	Freitag 14.30-16.00	Jessica Christ jessica.christ173@gmail.com	01523 3718856
Geräteturnen II	Rotensteinhalle	Montag 14.30-16.00	Karina Mansman kmansmann.iphone@online.de	06395/398818
			Paula Zimmermann e-Mail: zp2004@web.de	